

Nombre del curso: Acoso psicológico en el trabajo	
Código: 204	
Datos generales	
Descripción	<p>Diversos investigadores han manifestado que en algunos ambientes laborales se están presentando situaciones, en las que una persona o grupo de personas, utiliza la violencia psicológica en forma sistemática durante un tiempo prolongado sobre otras personas; esto con vistas a su aniquilación o destrucción psicológica y, por lo tanto, obtener su salida del puesto de trabajo por medio de diferentes procedimientos. Mediante este curso podrá explorar la definición de acoso laboral, los tipos de acoso, las condiciones que deben existir para que se haga presente, algunos casos comunes y los efectos que produce el acoso en las víctimas. El curso no termina, sin proponer estrategias para la prevención y solución de este tipo de acoso.</p>
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar situaciones de acoso psicológico en el trabajo. • Reconocer actitudes de respeto entre las personas. • Distinguir formas pertinentes de enfrentar el acoso psicológico en el trabajo.
Eje curricular	Programa de Básico de Formación Judicial
Modalidad y tipo	Virtual (Autoaprendizaje) - Participación

Cantidad de actividades y tipo	(1) Tutorial (1) Evaluación
Horas de ejecución del curso	1 hora
Horas certificadas	2 horas
Unidades y temas	<p>Módulo 1: Acoso laboral</p> <ul style="list-style-type: none"> • Objetivos de aprendizaje • ¿Qué es el acoso psicológico? • Lo que no es acoso en el trabajo • Acoso psicológico en el trabajo • El lugar de trabajo ante el acoso <p>Módulo 2: La persona hostigadora</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las razones del acoso o Las jefaturas <p>Módulo 3: Comprobación de aprendizaje</p>
Datos de producción	
Unidad de Capacitación	Gestión de la Capacitación-Gestión Humana
Investigación y contenido	Servicio Médico de Empleados, Área de Psicología del Poder Judicial Gestión de la Capacitación – Dirección de Gestión Humana
Metodología de aprendizaje	Conductista
Proyecto desarrollado por:	Gestión de la Capacitación y Aura Interactiva
Año	2007
Datos técnicos	
Requerimientos de hardware	<ul style="list-style-type: none"> • Procesador Pentium I3 o superior • Velocidad de conexión a Internet 4 mbps o superior

	<ul style="list-style-type: none"> • 4GB de memoria RAM o superior • Tarjeta de sonido con parlantes o auriculares • Tarjeta de video, resolución de pantalla de 1366x768 píxeles o superior
Requerimientos de software	<ul style="list-style-type: none"> • Ambiente Windows (recomendado). • Navegador Google Chrome (recomendado). • En caso de otro navegador tal como: Microsoft Edge, Internet Explorer, Firefox u otros navegadores pueden generar inconsistencias en su registro o finalización. • Se debe activar o establecer el valor “permitir” del plugin de Java (versión actual) y el de las ventanas emergentes o pop ups en el navegador.
Instrucciones de acceso	<p>Ingrese mediante la siguiente dirección:</p> <p>https://capacitate.poder-judicial.go.cr/</p> <p>En la plataforma C@pacítate debe acceder con su usuario y contraseña.</p>
Derechos y restricciones	
Derechos de autor y otras restricciones	<p>Derechos reservados Servicio Médico de Empleados, Área de Psicología y Gestión de la Capacitación-Gestión Humana. 2007.</p> <p>Implantado en la plataforma C@pacítate por Gestión de la Capacitación, Tecnología de la Información del Poder Judicial y Aura Interactiva.</p>