

<b>Nombre del curso:</b> <b>Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia</b>	
<b>Código: 2689</b>	
<b>Datos generales</b>	
<b>Descripción</b>	<p>En este curso se explora de manera profunda qué es un ambiente laboral saludable, así como el fenómeno de la violencia en el trabajo.</p> <p>Nuestro propósito es orientar la reflexión, la construcción y la puesta en práctica de acciones conjuntas para asegurar el bienestar y la calidad de vida laboral, como estrategia para erradicar toda manifestación de violencia y promover el desarrollo de las personas trabajadoras, así como la excelencia organizacional .</p>
<b>Objetivos</b>	<p>Orientar la reflexión, la construcción y la puesta en práctica de acciones conjuntas para asegurar el bienestar y la calidad de vida laboral, como estrategia para erradicar toda manifestación de violencia y promover el desarrollo de las personas trabajadoras, así como la excelencia organizacional.</p>
<b>Eje curricular</b>	<p>Calidad de vida</p>
<b>Modalidad y tipo</b>	<p>Virtual (Autoaprendizaje) - Participación</p>
<b>Cantidad de actividades y tipo</b>	<p>(1) Tutorial (1) Evaluación</p>
<b>Horas de ejecución del curso</b>	<p>2 horas</p>
<b>Horas certificadas</b>	<p>4 horas</p>

<p><b>Unidades y temas</b></p>	<p><b>Módulo 1. Bienvenida e introducción</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bienvenida e introducción</li> </ul> <p><b>Módulo 2. Riesgos psicosociales en el trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Factores de riesgo psicosocial</li> <li>○ La violencia y el acoso como riesgo psicosocial</li> </ul> <p><b>Módulo 3. Roles frente a la violencia laboral</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ El triángulo dramático de Karpman</li> <li>○ Escalando un conflicto</li> </ul> <p><b>Módulo 4. Impacto de la violencia en el trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Impacto de la violencia en el trabajo</li> </ul> <p><b>Módulo 5. Bienestar, salud y calidad de vida laboral</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Competencia, control y buenas prácticas</li> <li>○ Gestión emocional</li> </ul>
<p><b>Datos de producción</b></p>	
<p><b>Unidad de Capacitación</b></p>	<p>Subproceso Gestión de la Capacitación – Dirección de Gestión Humana</p>
<p><b>Investigación y contenido</b></p>	<p>Subproceso Gestión de la Capacitación – Dirección de Gestión Humana</p>
<p><b>Metodología de aprendizaje</b></p>	<p>Modelo Motivacional de John Keller</p>
<p><b>Proyecto desarrollado por:</b></p>	<p>Subproceso Gestión de la Capacitación</p>
<p><b>Año</b></p>	<p>2021</p>
<p><b>Datos técnicos</b></p>	
<p><b>Requerimientos de hardware</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Procesador Pentium I3 o superior</li> <li>○ Velocidad de conexión a Internet 4 mbps o superior</li> <li>○ 4GB de memoria RAM o superior</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tarjeta de sonido con parlantes o auriculares</li> <li>○ Tarjeta de video, resolución de pantalla de 1366x768 píxeles o superior</li> </ul>
<b>Requerimientos de software</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ambiente Windows (recomendado)</li> <li>○ Navegador Google Chrome (recomendado)</li> <li>○ En caso de otro navegador tal como: Microsoft Edge, Internet Explorer, Firefox u otros navegadores pueden generar inconsistencias en su registro o finalización</li> <li>○ Se debe activar o establecer el valor "permitir" del plugin de Java (versión actual) y el de las ventanas emergentes o pop ups en el navegador</li> </ul>
<b>Instrucciones de acceso</b>	<p>Ingresa mediante la siguiente dirección:  <a href="https://capacitate.poder-judicial.go.cr/">https://capacitate.poder-judicial.go.cr/</a>          En la plataforma C@pacítate debe acceder con su usuario y contraseña.</p>
<b>Derechos y restricciones</b>	
<b>Derechos de autor y otras restricciones</b>	<p>Derechos reservados Subproceso Gestión de la Capacitación- Dirección de Gestión Humana del Poder Judicial. 2021.          Implantado en la plataforma C@pacítate por el Subproceso Gestión de la Capacitación.</p>