

Nombre del curso: Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia	
Código: 2689	
Datos generales	
Descripción	<p>En este curso se explora de manera profunda qué es un ambiente laboral saludable, así como el fenómeno de la violencia en el trabajo.</p> <p>Nuestro propósito es orientar la reflexión, la construcción y la puesta en práctica de acciones conjuntas para asegurar el bienestar y la calidad de vida laboral, como estrategia para erradicar toda manifestación de violencia y promover el desarrollo de las personas trabajadoras, así como la excelencia organizacional .</p>
Objetivos	<p>Orientar la reflexión, la construcción y la puesta en práctica de acciones conjuntas para asegurar el bienestar y la calidad de vida laboral, como estrategia para erradicar toda manifestación de violencia y promover el desarrollo de las personas trabajadoras, así como la excelencia organizacional.</p>
Eje curricular	<p>Calidad de vida</p>
Modalidad y tipo	<p>Virtual (Autoaprendizaje) - Participación</p>
Cantidad de actividades y tipo	<p>(1) Tutorial (1) Evaluación</p>
Horas de ejecución del curso	<p>2 horas</p>
Horas certificadas	<p>4 horas</p>

<p>Unidades y temas</p>	<p>Módulo 1. Bienvenida e introducción</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bienvenida e introducción <p>Módulo 2. Riesgos psicosociales en el trabajo</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Factores de riesgo psicosocial ○ La violencia y el acoso como riesgo psicosocial <p>Módulo 3. Roles frente a la violencia laboral</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ El triángulo dramático de Karpman ○ Escalando un conflicto <p>Módulo 4. Impacto de la violencia en el trabajo</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Impacto de la violencia en el trabajo <p>Módulo 5. Bienestar, salud y calidad de vida laboral</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Competencia, control y buenas prácticas ○ Gestión emocional
<p>Datos de producción</p>	
<p>Unidad de Capacitación</p>	<p>Subproceso Gestión de la Capacitación – Dirección de Gestión Humana</p>
<p>Investigación y contenido</p>	<p>Subproceso Gestión de la Capacitación – Dirección de Gestión Humana</p>
<p>Metodología de aprendizaje</p>	<p>Modelo Motivacional de John Keller</p>
<p>Proyecto desarrollado por:</p>	<p>Subproceso Gestión de la Capacitación</p>
<p>Año</p>	<p>2021</p>
<p>Datos técnicos</p>	
<p>Requerimientos de hardware</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ Procesador Pentium I3 o superior ○ Velocidad de conexión a Internet 4 mbps o superior ○ 4GB de memoria RAM o superior

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Tarjeta de sonido con parlantes o auriculares ○ Tarjeta de video, resolución de pantalla de 1366x768 píxeles o superior
Requerimientos de software	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ambiente Windows (recomendado) ○ Navegador Google Chrome (recomendado) ○ En caso de otro navegador tal como: Microsoft Edge, Internet Explorer, Firefox u otros navegadores pueden generar inconsistencias en su registro o finalización ○ Se debe activar o establecer el valor "permitir" del plugin de Java (versión actual) y el de las ventanas emergentes o pop ups en el navegador
Instrucciones de acceso	<p>Ingresa mediante la siguiente dirección: https://capacitate.poder-judicial.go.cr/ En la plataforma C@pacítate debe acceder con su usuario y contraseña.</p>
Derechos y restricciones	
Derechos de autor y otras restricciones	<p>Derechos reservados Subproceso Gestión de la Capacitación- Dirección de Gestión Humana del Poder Judicial. 2021. Implantado en la plataforma C@pacítate por el Subproceso Gestión de la Capacitación.</p>