

Nombre del curso:	
Sensibilización al Cambio	
Código: 3367	
Datos generales	
Descripción	El curso de Sensibilización al Cambio es una respuesta a la necesidad de adaptación de la población judicial a nuevos procesos y realidades laborales. Este curso se enfoca en la promoción de actitudes y hábitos que fomentan el compromiso individual y grupal en la consecución de objetivos, el mejoramiento del desempeño y la búsqueda constante de la excelencia.
ODS vinculados	Objetivo 8, sobre Trabajo Decente. Particularmente con la meta de proteger los derechos laborales y promover un entorno de trabajo seguro y sin riesgos para todos los trabajadores.
Políticas institucionales vinculadas	Política de Bienestar y Salud del Personal Judicial
Competencias vinculadas	Servicio de calidad Probidad Adhesión a valores
Ejes transversales	Valores institucionales Innovación
Objetivos	<p>Objetivo General:</p> <p>Facilitar herramientas a la población judicial mediante un curso virtual de sensibilización al cambio, las cuales le permitan adaptarse a la nueva realidad a partir del aporte individual y colectivo que favorezca el clima laboral y el bienestar.</p> <p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar los aspectos básicos relacionados con identidad, principios rectores y valores que permitan construir bases sólidas para un funcionamiento integral de las oficinas que componen el Poder Judicial.

	<ul style="list-style-type: none"> • Revisar las fases del cambio y el aporte individual en la construcción de los procesos de cambio de la institución, en cada una de estas fases • Comprender las etapas del proceso de cambio y su relevancia en la integración de los equipos de trabajo. • Reflexionar sobre la importancia del bienestar en el cumplimiento de la función durante un proceso de cambio. • Fomentar actitudes y hábitos positivos que faciliten la adaptación a los cambios en el entorno laboral
Unidades y temas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introducción <ol style="list-style-type: none"> 1.1 Presentación 2. Oportunidad de construir las bases del cambio <ol style="list-style-type: none"> 2.1 Objetivo 2.2 El cambio 2.3 Identidad laboral 2.4 Principios rectores 2.5 Valores 3. Fases del cambio y aporte individual en la construcción de los procesos de cambio <ol style="list-style-type: none"> 3.1 Objetivo 3.2 Fases del cambio 3.3 Gestión del cambio y las emociones 3.4 Círculo de influencia 4. Creación y evolución <ol style="list-style-type: none"> 4.1 Objetivo 4.2 Cuatro habitaciones del cambio 5. Bienestar laboral <ol style="list-style-type: none"> 5.1 Objetivo 5.2 Resiliencia y procesos de cambio 5.3 Autocuidado y salud 6. Cierre <ol style="list-style-type: none"> 6.1 Conclusión
Modalidad y tipo	Virtual (Autoaprendizaje) - Participación
Cantidad de actividades y tipo	(1) Tutorial (1) Evaluación
Horas de ejecución del curso	3,5 horas
Horas certificadas	7 horas
Tipo Evaluación	Sumativa. Utilizada con el fin de medir el dominio conseguido por la persona estudiante mediante una calificación referente a determinados

	conocimientos, destrezas o capacidades adquiridas en función de los objetivos previamente establecidos.
Nota de aprobación	70
Eje curricular	Capacitación
Programa	Desarrollo o fortalecimiento de competencias
Subprograma	Competencias específicas
Obligatoriedad	No
Acuerdo	No aplica
Datos de producción	
Unidad de Capacitación	Subproceso Gestión de la Capacitación, Dirección de Gestión Humana, Poder Judicial.
Investigación y contenido	Subproceso Ambiente Laboral, Dirección de Gestión Humana, Poder Judicial.
Metodología de aprendizaje	Andragogía- Autoaprendizaje. Metacognición
Proyecto desarrollado por:	Subproceso Gestión de la Capacitación y AURA Interactiva
Año	2023
Datos técnicos	
Requerimientos de hardware	<ul style="list-style-type: none"> • Procesador Pentium I3 o superior • Velocidad de conexión a Internet 4 Mbps o superior • 4GB de memoria RAM o superior • Tarjeta de sonido con parlantes o auriculares • Tarjeta de video, resolución de pantalla de 1366x768 píxeles o superior
Requerimientos de software	<ul style="list-style-type: none"> • Ambiente Windows (recomendado) • Navegador Google Chrome (recomendado)

	<ul style="list-style-type: none"> • En caso de otro navegador tal como: Microsoft Edge, Internet Explorer, Firefox u otro otros navegadores pueden generar inconsistencias en su registro o finalización • Se debe activar o establecer el valor “permitir” del plugin de Java (versión actual) y el de las ventanas emergentes o pop ups en el navegador
Instrucciones de acceso	<ul style="list-style-type: none"> • Ingrese mediante la siguiente dirección: https://capacitate.poder-judicial.go.cr/ • En la plataforma C@pacítate debe acceder con su usuario y contraseña.
Derechos y restricciones	
Derechos de autor y otras restricciones	<p>Derechos reservados Gestión de la Capacitación-Dirección de Gestión Humana del Poder Judicial, Subproceso Ambiente Laboral. 2023.</p> <p>Implantado en la plataforma C@pacítate por Gestión de la Capacitación y Tecnología de la Información del Poder Judicial.</p>