

Nombre del curso:

Ambientes de trabajo saludables, libres de violencia

Código: 2689

Datos generales

Descripción	<p>En este curso se explora de manera profunda qué es un ambiente laboral saludable, así como el fenómeno de la violencia en el trabajo.</p> <p>Nuestro propósito es orientar la reflexión, la construcción y la puesta en práctica de acciones conjuntas para asegurar el bienestar y la calidad de vida laboral, como estrategia para erradicar toda manifestación de violencia y promover el desarrollo de las personas trabajadoras, así como la excelencia organizacional .</p>
Objetivos	Orientar la reflexión, la construcción y la puesta en práctica de acciones conjuntas para asegurar el bienestar y la calidad de vida laboral, como estrategia para erradicar toda manifestación de violencia y promover el desarrollo de las personas trabajadoras, así como la excelencia organizacional.
Eje curricular	Calidad de vida
Modalidad y tipo	Virtual (Autoaprendizaje) - Participación
Cantidad de actividades y tipo	<p>(1) Tutorial</p> <p>(1) Evaluación</p>
Horas de ejecución del curso	2 horas
Horas certificadas	4 horas

Unidades y temas	<p>Módulo 1. Bienvenida e introducción</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Bienvenida e introducción <p>Módulo 2. Riesgos psicosociales en el trabajo</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Factores de riesgo psicosocial ○ La violencia y el acoso como riesgo psicosocial <p>Módulo 3. Roles frente a la violencia laboral</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ El triángulo dramático de Karpman ○ Escalando un conflicto <p>Módulo 4. Impacto de la violencia en el trabajo</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Impacto de la violencia en el trabajo <p>Módulo 5. Bienestar, salud y calidad de vida laboral</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Competencia, control y buenas prácticas ○ Gestión emocional
Datos de producción	
Unidad de Capacitación	Subproceso Gestión de la Capacitación – Dirección de Gestión Humana
Investigación y contenido	Subproceso Gestión de la Capacitación – Dirección de Gestión Humana
Metodología de aprendizaje	Modelo Motivacional de John Keller
Proyecto desarrollado por:	Subproceso Gestión de la Capacitación
Año	2021
Datos técnicos	
Requerimientos de hardware	<ul style="list-style-type: none"> • Procesador Pentium I3 o superior • Velocidad de conexión a Internet 4 mbps o superior • 4GB de memoria RAM o superior

	<ul style="list-style-type: none"> • Tarjeta de sonido con parlantes o auriculares • Tarjeta de video, resolución de pantalla de 1366x768 píxeles o superior
Requerimientos de software	<ul style="list-style-type: none"> • Ambiente Windows (recomendado) • Navegador Google Chrome (recomendado) • En caso de otro navegador tal como: Microsoft Edge, Internet Explorer, Firefox u otros navegadores pueden generar inconsistencias en su registro o finalización • Se debe activar o establecer el valor "permitir" del plugin de Java (versión actual) y el de las ventanas emergentes o pop ups en el navegador
Instrucciones de acceso	<p>Ingresa mediante la siguiente dirección:</p> <p>https://capacitate.poder-judicial.go.cr/</p> <p>En la plataforma C@pacítate debe acceder con su usuario y contraseña.</p>
Derechos y restricciones	
Derechos de autor y otras restricciones	<p>Derechos reservados Subproceso Gestión de la Capacitación- Dirección de Gestión Humana del Poder Judicial. 2021.</p> <p>Implantado en la plataforma C@pacítate por el Subproceso Gestión de la Capacitación.</p>